

Anexo. Rasurado. Materiales y técnica

Unidad 3. Higiene personal. Técnicas de aseo

3.6. Rasurado. Materiales y técnica

Realizando el rasurado de la piel se elimina el vello presente en la misma, con el objetivo de dejarla accesible para poder observar su aspecto y coloración, detectar la posible presencia de lesiones o heridas, o bien previamente a la realización de determinadas técnicas (incisiones quirúrgicas, realización de curas, sutura de heridas, etc.) para despejar la zona y disminuir el riesgo de infección.

La eliminación del vello se puede realizar mediante el rasurado con maquinillas de afeitar desechables, se puede cortar con una maquinilla eléctrica o tijeras, o utilizar una crema depilatoria que lo disuelva. Para elegir la técnica adecuada, es necesario tener en cuenta los riesgos de cada una de ellas:

- El rasurado con maquinillas desechables tiene mayor probabilidad de infección que el corte con tijeras o con maquinilla eléctrica debido a que puede lesionar la piel, produciendo heridas o cortes que facilitan la entrada de bacterias.
- El uso de crema depilatoria puede provocar reacciones alérgicas o de irritación cutánea y sólo debe ser utilizada sobre la piel intacta.

Técnica de rasurado

El rasurado es un procedimiento que afecta a la intimidad de la persona. El usuario nunca debe dejarse al descubierto dejando tapadas con una sábana o una toalla aquellas zonas que no sean rasuradas.

Cuando el rasurado se realiza con crema depilatoria, han de seguirse las recomendaciones indicadas por el fabricante del producto (áreas de aplicación, tiempo de actuación, pruebas de sensibilidad, etc.). Si se lleva a cabo con maquinilla desechable, debe seguirse el siguiente procedimiento:

Procedimiento 2. Técnica de rasurado

Recursos materiales:

- Maquinilla de afeitar desechable de un solo uso.
- Tijeras
- Dos bateas o palanganas con agua tibia y agua jabonosa.
- Guantes desechables.
- Esponja
- Empapador y toallas

Protocolo de actuación

- 0) Lavarse las manos, ponerse los guantes y preparar el material.
- 1) Explicar al usuario el procedimiento que vamos a realizar.
- 2) Colocar un empapador debajo de la zona a rasurar, dejarla al descubierto y tapar al usuario con una sábana o toalla.
- 3) Humedecer la zona y aplicar jabón con la esponja haciendo espuma.
- 4) Tensar levemente la piel en sentido contrario al del rasurado.
- 5) Rasurar suavemente con la maquinilla en sentido del crecimiento del pelo, realizando movimientos cortos.
- 6) Limpiar con frecuencia la maquinilla en una de las bateas, y aclarar en la otra.
- 7) Una vez finalizado el rasurado, secar totalmente la piel, sin friccionar y prestando especial atención en los pliegues cutáneos.
- 8) Observar la piel para detectar posibles heridas o cortes.
- 9) Recoger el equipo, eliminar el material desechable y acomodar al usuario.

Anexo. Rasurado. Materiales y técnica

Unidad 3. Higiene personal. Técnicas de aseo

Rasurado de la barba

Una de las zonas que se rasura con frecuencia en los hombres, es el área de la barba y el bigote. La función del afeitado en el varón es la de mantener la higiene, favorecer su comodidad, y mejorar su aspecto e imagen.

El afeitado debe realizarse siguiendo el siguiente procedimiento:

Procedimiento 3. Afeitado

Recursos materiales: Recipiente con agua tibia, jabón, maquinilla de afeitar, espuma o gel de afeitado, loción para después del afeitado, espejo.

Protocolo de actuación

- 1) Lavarse las manos, ponerse los guantes y preparar el material.
- 2) Colocar al usuario en posición de Fowler o sentado.
- 3) Si el usuario puede afeitarse de forma autónoma, proporcionarle el equipo y prestarle el apoyo necesario.
- 4) Si no puede hacerlo solo, lavarle la cara y aplicar la espuma o gel de afeitado (o en su defecto, agua y jabón)
- 5) Tensar la piel y rasurar con movimientos cortos en el sentido del crecimiento de la barba.
- 6) Mantener la maquinilla limpia, lavando y aclarando con frecuencia.
- 7) Retirar los restos de espuma o gel con agua tibia y aplicar loción para después del afeitado.
- 8) Recoger el equipo y acomodar al usuario.



Fig. Ayuda al afeitado